



Scuole Primarie MENU' INVERNALE PLURIRAZIONE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Minestra di verdure con orzo (misto di verdure) Filetti di merluzzo panato Fagiolini in insalata Frutta di stagione* Pane	Cnocchetti sardi al ragù di verdure Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione* Pane	Risotto alla parmigiana Filetti di merluzzo panato Finochi in insalata Frutta di stagione* Pane	Pennette pomodoro e basilico Formaggio spalmabile Tris di verdure Frutta di stagione* Pane
MARTEDI'	Fusilli BIO pomodoro e broccoli Frittata Piselli in umido Frutta di stagione* Pane	Riso all'inglese Plattessa impanata Spinaci gratinati Frutta di stagione* Pane	Pasta tricolore olio e parmig. Pepite di pollo Carote al vapore Frutta di stagione* Pane	Passato di verdura con farro (mist verdure) Vitello al forno Spinaci gratinati Frutta di stagione* Pane
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Asiago DOP Insalata verde e rossa Budino Pane	Carote Polenta Bruscitti Yogurt BIO Pane	Pasta al pesto Prosciutto cotto Purè di patate Budino Pane	Risotto alla zucca Spezzatino di tacchino Piselli Polpa di frutta BIO Pane
GIOVEDI'	Risotto allo zafferano Cosce di pollo agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione* Pane integrale	Passato di legumi con pasta BIO Scaloppine di lonza panate Patate all'olio Frutta di stagione* Pane integrale	Crema di verdura con pasta BIO (misto di verdure) Ricotta Insalata mista Frutta di stagione* Pane integrale	Pennette integrali BIO ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini in insalata Frutta di stagione* Pane integrale
VENERDI'	Pizza Margherita Mozzarella bocconcini (1/2 porz) Finochi in insalata Frutta di stagione* Pane	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini in insalata Frutta di stagione* Pane	Tortelloni di magro al pomodoro Frittata Spinaci Frutta di stagione* Pane	Lasagne alla ligure Mozzarella (1/2 porz.) Insalata mista Frutta di stagione* Pane

* la frutta di stagione 1 volta a settimana a rotazione è biologica



Per la Ditta Sodexo

La Dietista

Paola Hoffe